



SOKI

małe 250 ml - 10 PLN

duże 500 ml - 18 PLN

jabłko + czerwona kapusta + granat + imbir

jabłko + burak + imbir + kurkuma + czarny pieprz

pomarańcza + cytryna + kurkuma + imbir + czarny pieprz

mandarynka + pomarańcza + ocet jabłkowy + cynamon

jabłko + natka pietruszki + limonka

NAPOJE ROŚLINNE

małe 250 ml - 9 PLN

duże 500 ml - 15 PLN

CZEKOLADOWY

napój migdałowy + kakao

+ daktyle + maca + wanilia

KAWOWY

napój migdałowy + espresso + wanilia

NIEBIESKIE

napój z kokosa + daktyle + blue majik + wanilia



SMOOTHIE

małe 250 ml - 10 PLN

duże 500 ml - 18 PLN

banan + kokos + surowe kakao + maca

mango + ananas + kokos

banan + kiwi + ashwaganda + napój migdałowy + daktyle

ananas + banan + kokos

jabłko + imbir + cynamon + żurawina

KANAPKI - 6 ZŁ

1. Kanapka z pastą bezjajeczną i pomidorem.
2. Kanapka z serkiem z nerkowców, wędzoną marchewką.

TORTILLE - 15 ZŁ

Nasze tortille są tworzone z jedynie 4 składników: mąki, wody, oliwy i soli. Przyrządzane według tradycyjnej receptury przez polsko - meksykańskie małżeństwo.

1. Tortilla ze szpinakiem, tempehem, kukurydzą pomidorem, awokado, czerwoną cebulą i sosem czosnkowym.
2. Tortilla z sałatą rzymską, czerwoną kapustą, grzybami shitake, wędzoną marchewką, ogórkiem i i serkiem z nerkowców.

SALATKI - 15 ZŁ

1. kasza bulgur + hummus + pietruszka + ogórek + oliwki + sos: cytryna + oliwa z oliwek
2. sałata rzymska + pomidor + awokado + tempeh + ogórek + czerwona cebula + sos: oliwa z oliwek + wędzona papryka



DESERY

1. Kulki mocy - 4 zł
 2. Ciasta - 13 zł
 3. Niebieski smoothie bowl - banan + cytryna + blue majik + cytrynowa granola + chia + jagody goji + ananas) - 18 zł
- Zapytaj o dostępne smaki!

NAPOJE NA CIEPŁO

- Espresso - 30 ml - 6 PLN
Americano - 200 ml - 8 PLN
Flat white - 200 ml - 9 PLN
Latte - 300 ml - 14 PLN
Dodatkowy shot espresso - 2 PLN
Herbata - 200 ml - 8 PLN
Matcha latte - 12 PLN
Herbata rozgrzewająca z imbirem, cytryną, pomarańczą i przyprawami - 10 PLN
Napoje z kociołka - 250 ml - 10 PLN

LUNCH

Lunche serwujemy w tygodniu od poniedziałku do piątku od 12.00 do wyczerpania zapasów :) Nasze zupy i talerze mocy codziennie są inne, zawsze znajdziecie tam kaszę, źródło roślinnego białka i mnóstwo warzyw.

1. Zupa dnia - 8 PLN
2. Talerz mocy - 25 PLN

O dokładną listę alergenów zapytaj sprzedawcę.



JUICE

small 250 ml - 10 PLN

large 500 ml - 18 PLN

apple + red cabbage + pomegranate + ginger

apple + beet + ginger + turmeric + black pepper

orange + lemon + turmeric + ginger + black pepper

mandarin + orange + apple cider + cinnamon

apple + parsley + lime

NUT DRINK

small 250 ml - 9 PLN

large 500 ml - 15 PLN

BLUE

coconut + dates

+ blue majik + vanilla

CHOCOLATE

almond milk + raw cocoa

+ maple syrup + vanilla

COFFEE

almond milk + espresso + vanilla



SMOOTHIE

small 250 ml - 10 PLN

large 500 ml - 18 PLN

banana + coconut + raw cocoa + maca

mango + pineapple + coconut

banana + kiwi + ashwaganda + almond drink + dates

pineapple + banana + coconut

apple + ginger + cinnamon + cranberry

HOT DRINKS

Espresso - 30 ml - 6 PLN

Americano - 200 ml - 8 PLN

Flat white - 200 ml - 9 PLN

Latte - 300 ml - 14 PLN

An additional espresso shot - PLN 2

Tea - 200 ml - 6 PLN

Matcha latte - 12 PLN

Drinks from a cauldron - 250 ml - 10 PLN

SANDWICH - 6 PLN

1. Wheat-rye bread with eggless spread and fresh vegetables.
2. Wheat-rye bread with cashew cheese, smoked carrot and red onion.

SALAD - 15 PLN

1. Grits bulgur + hummus + parsley + mint + cucumber + olives + lemon + olive oil
2. Romaine lettuce + tomato + avocado + tempeh + cucumber + red onion + sauce: olive oil + smoked pepper



TORTILLE - 15 PLN

Our tortillas are made of only 4 ingredients: flour, water, oil and salt. Prepared according to a traditional recipe by a Polish - Mexican marriage.

1. Tortilla with spinach, tempeh, corn tomato, avocado, red onion and garlic sauce.
2. Tortilla with romaine lettuce, red cabbage, shitake mushrooms, smoked carrots, cucumber and cashew cheese.

LUNCH

We serve weekly lunches from Monday to Friday from 12.00 until stocks last. Our soups and power bowl are different every day but super delicious! In power bowl you will always find buckwheat, source of vegetable protein and lots of vegetables.

Soup of the day - PLN 8

Power bowl - 25 PLN

DESSERTS

Power balls - 4 PLN

Raw cake - 13 PLN

Available flavors in the fridge

Smoothie bowl - bananas + lemon + blue majik + lemon granola + pineapple + goji berries + chia seeds - 18 PLN

Everyday we have fresh power balls and cake, ask about today's options.

Ask the seller for an exact list of allergens.