



## **SOKI**

małe 250 ml - 10 PLN

jabłko + czerwona kapusta + imbir

jabłko + jarmuż + cytryna + imbir + olej lniany

jabłko + burak + imbir + kurkuma + czarny pieprz

pomarańcza + cytryna + kurkuma + imbir + czarny pieprz

mandarynka + pomarańcza + ocet jabłkowy + cynamon

jabłko + natka pietruszki + limonka

## **NAPOJE ROŚLINNE**

małe 250 ml - 9 PLN

### **CZEKOLADOWY**

napój migdałowy + surowe kakao

+ syrop klonowy + wanilia

### **KAWOWY**

napój migdałowy + espresso + wanilia

### **NIEBIESKIE**

napój z kokosa i nerkowca + blue majik + wanilia



## **SMOOTHIE**

małe 250 ml - 10 PLN

banan + kokos + surowe kakao + maca

mango + ananas + kokos

banan + kiwi + ashwaganda + napój migdałowy + daktyle

ananas + banan + kokos

jabłko + imbir + cynamon + żurawina

## **KANAPKI - 6 ZŁ**

1. Kanapka z pastą bezjajeczną i pomidorem.
2. Kanapka z serkiem z nerkowców, wędzoną marchewką.

## **TORTILLE - 15 ZŁ**

Nasze tortille są tworzone z jedynie 4 składników: mąki, wody, oliwy i soli. Przyrządzane według tradycyjnej receptury przez polsko - meksykańskie małżeństwo.

1. Tortilla ze szpinakiem, tempehem, kukurydzą pomidorem, awokado, czerwoną cebulą i sosem czosnkowym.
2. Tortilla z sałatą rzymską, czerwoną kapustą, grzybami shitake, wędzoną marchewką, szparagami morskimi i serkiem z nerkowców.

## **SALATKI - 15 ZŁ**

1. kasza bulgur + hummus + pietruszka + ogórek + oliwki + sos: cytryna + oliwa z oliwek
2. sałata rzymska + pomidor + awokado + tempeh + szparagi morskimi + czerwona cebula + sos: oliwa z oliwek + wędzona papryka



## DESERY

1. Kulki mocy - 4 zł
  2. Ciasta - 13 zł
  3. Smoothie bowl - 18 zł
- Zapytaj o dostępne smaki!

## NAPOJE NA CIEPŁO

- Espresso - 30 ml - 6 PLN  
Americano - 200 ml - 8 PLN  
Flat white - 200 ml - 9 PLN  
Latte - 300 ml - 14 PLN  
Dodatkowy shot espresso - 2 PLN  
Herbata - 200 ml - 8 PLN  
Matcha latte - 12 PLN  
Herbata rozgrzewająca z imbirem, cytryną, pomarańczą i przyprawami - 10 PLN  
Napoje z kociołka - 250 ml - 10 PLN

## LUNCH

Lunche serwujemy w tygodniu od poniedziałku do piątku od 12.00 do wyczerpania zapasów :) Nasze zupy i talerze mocy codziennie są inne, zawsze znajdziecie tam kaszę, źródło roślinnego białka i mnóstwo warzyw.

3. Zupa dnia - 8 PLN
4. Talerz mocy - 25 PLN

O dokładną listę alergenów zapytaj sprzedawcę.



## JUICE

small 250 ml - 10 PLN

apple + red cabbage + ginger

apple + kale + lemon + ginger + linseed oil

apple + beet + ginger + turmeric + black pepper

orange + lemon + turmeric + ginger + black pepper

mandarin + orange + apple cider + cinnamon

grapefruit + orange + sage + rose water

apple + parsley + lime

## NUT DRINK

small 250 ml - 9 PLN

### BLUE

coconut and cashew milk

+ blue majik + vanilla

### CHOCOLATE

almond milk + raw cocoa

+ maple syrup + vanilla

### COFFEE

almond milk + espresso + vanilla



## **SMOOTHIE**

small 250 ml - 10 PLN

banana + coconut + raw cocoa + maca

banana + spinach + parsley + lemon + mint

mango + pineapple + coconut

banana + kiwi + ashwaganda + almond drink + dates

pumpkin + banana + coconut + lemon + cinnamon + cardamom

anasa + banana + coconut

apple + ginger + cinnamon + cranberry

## **HOT DRINKS**

Espresso - 30 ml - 6 PLN

Americano - 200 ml - 8 PLN

Flat white - 200 ml - 9 PLN

Latte - 300 ml - 14 PLN

An additional espresso shot - PLN 2

Tea - 200 ml - 6 PLN

Matcha latte - 12 PLN

Drinks from a cauldron - 250 ml - 10 PLN

## **SANDWICH - 6 PLN**

1. Wheat-rye bread with eggless spread and fresh vegetables.
2. Wheat-rye bread with cashew cheese, smoked carrot and red onion.



## **TORTILLE - 15 PLN**

Our tortillas are made of only 4 ingredients: flour, water, oil and salt. Prepared according to a traditional recipe by a Polish - Mexican marriage.

1. Tortilla with spinach, tempeh, corn tomato, avocado, red onion and garlic sauce.
2. Tortilla with romaine lettuce, red cabbage, shitake mushrooms, smoked carrots, samphire and cashew cheese.

## **SALAD - 15 PLN**

1. Grits bulgur + hummus + parsley + mint + cucumber + olives + lemon + olive oil
2. Romaine lettuce + tomato + avocado + tempeh + samphire + red onion + sauce: olive oil + smoked pepper

## **LUNCH**

We serve weekly lunches from Monday to Friday from 12.00 until stocks last. Our soups and power bowl are different every day but super delicious! In power bowl you will always find buckwheat, source of vegetable protein and lots of vegetables.

Soup of the day - PLN 8

Power bowl - 25 PLN

## **DESSERTS**

Power balls - 4 PLN

Raw cake - 13 PLN

Smoothie bowl - 18 PLN

Available flavors in the fridge

Everyday we have fresh power balls and cake, ask about today's options.

Ask the seller for an exact list of allergens.