



SOKI

małe 180 ml - 6,5 PLN

średnie 300 ml - 10 PLN

duże 500 ml - 14 PLN

burak + jabłko + imbir + kurkuma + czarny pieprz

jabłko + burak liściowy + rukiew wodna + limonka

jabłko + natka pietruszki + limonka

ananas + seler naciowy + sałata rzymska + szpinak + cytryna + mięta

grejpfrut + pomarańcza + woda różana + szalwia

NAPOJE ROŚLINNE

duże 500 ml - 12 PLN

NIEBIESKI

napój z kokosa i nerkowca

+ blue majik + wanilia

CZEKOLADOWY

napój migdałowy + surowe kakao

+ syrop klonowy + wanilia

ZIELONY

napój z kokosa i nerkowca + matcha

RÓŻANY

napój migdałowy + płatki róży + woda różana + kardamon

KAWOWY

napój migdałowy + espresso + wanilia



SMOOTHIE

małe 180 ml - 7 PLN

średnie 300 ml - 11 PLN

duże 500 ml - 15 PLN

banan + mleko kokosowe + surowe kakao + maca

banan + szpinak + natka pietruszki + cytryna + mięta

awokado + cytryna + bazylija + szpinak

mango + ananas + mleko kokosowe

banan + kiwi + ashwaganda + mleko migdałowe + daktyle

Espresso	30 ml	5 PLN
Americano	180 ml	5,5 PLN
Kawa z mlekiem	180 ml	6 PLN
+ shot espresso	30 ml	1 PLN
Herbata	300 ml	5 PLN
Shot imbirowy	20 ml	2 PLN



KANAPKI - 5 ZŁ

od wtorku do piątku

Kanapki wykonujemy na chlebie pszenno - żytnim od piekarni Zakwas Mąka Woda

1. Kanapka z pastą bezjajeczną z zieloną cebulką (alergeny: soja, gorczyca).
2. Kanapka z twarożkiem ze słonecznika z suszonymi pomidorami, oliwkami i rukolą.

SALATKI

1. Sałata rzymska, pomidory koktajlowe, ogórek, mango, cebulka, migdały, nasiona konopii, sos curry -20 zł
2. Komosa ryżowa, rukola, oliwki, prażony słonecznik, suszone pomidory, pomidory koktajlowe, awokado, wędzony tempeh, pesto z bazylii - 21 zł

DESERY

1. Kulki mocy - 3 zł
2. Surowe ciasto - 12 zł

Kulki mocy i ciasta wykonujemy codziennie, zapytaj o dostępne smaki

O dokładną listę alergenów zapytaj sprzedawcę.



JUICE

small 180 ml - 6,5 PLN

medium 300 ml - 10 PLN

lager 500 ml - 14 PLN

beet + apple + ginger + turmeric + black pepper

apple + chard + lime + watercress

apple + parsley + lime

pineapple + celery + romaine lettuce + spinach + lemon + mint

grapefruit + orange + rose water + sage Plant-based milk

NUT DRINK

lager 500 ml - 12 PLN

BLUE

coconut and cashew milk

+ blue majik + vanilla

CHOCOLATE

almond milk + raw cocoa

+ maple syrup + vanilla

GREEN

coconut and cashew milk + matcha

ROSE

almond milk + rose petals + rose water

COFFEE

almond milk + espresso + vanilla



SMOOTHIE

small 180 ml- 7 PLN

medium 300 ml - 11 PLN

lager 500 ml- 15 PLN

banana + coconut milk + raw cocoa + maca

banana + spinach + parsley + lemon + mint

avocado + lemon + basil + spinach

mango + pineapple + coconut milk

banana + kiwi + ashwaganda + almond milk + dates

Espresso	30 ml	5 PLN
Americano	180 ml	5.5 PLN
White coffee	180 ml	6 PLN
+ Espresso shot	30 mL	1 PLN
Tea	300 ml	5 PLN
Ginger shot	20 ml	2 PLN



SANDWICH - 5 ZŁ

Tuesday to Friday

From Tuesday to Friday

Sandwiches are made on wheat and rye bread from the bakery Zakwas Mąka Woda

1. Sandwich with no egg paste with green onion (allergens: soybeans, charlock).
2. Sandwich with sunflower cheese made with smoked tomatoes, olives and arugula.

SALAD

1. Romaine lettuce, cherry tomatoes, cucumber, mango, onions, almonds, hemp seeds, curry sauce - 20 zł
2. Quinoa, arugula, olives, roasted sunflower seeds, dried tomatoes, cherry tomatoes, avocado, smoked tempeh, basil pesto - 21 zł

DESSERTS

1. Power balls - 3 zł
2. Raw cake - 12 zł

Everyday we have fresh power balls and cake, ask about today's options.

Ask the seller for an exact list of allergens.